

El crecimiento de su bebé:

A los 5 meses de edad, posiblemente su bebé pueda:

- Mantener la cabeza firme mientras se le sienta
- Darse la vuelta de estómago a espalda
- Sonreír, reír y chillar
- Mirar los objetos pequeños
- Alcanzar, agarrar y sostener objetos

A los 6 meses de edad, posiblemente su bebé pueda:

- Sentarse con ayuda
- Darse la vuelta de espalda a estómago
- Hablar de modo ininteligible y balbucear
- Disfrutar viendo a personas que conoce
- Disfrutar viendo caras y manos
- Llevarse objetos a la boca
- Se mueve arriba y abajo cuando está sentado
- Golpear objetos como un sartén con una cuchara
- Mostrar temor o cólera

Cuidado de la salud:

- Cuando su bebé tiene 6 meses de edad debe tener una revisión médica y vacunas.
- Puede que las encías del bebé estén doloridas en la parte donde los dientes se están formando. Un paño húmedo y limpio o un mordedor puede ser bueno para que su bebé muerda.
- El bebé necesita mucho espacio para moverse para que los músculos se fortalezcan. Escoja lugares seguros para que el bebé explore.
- Limpie las encías del bebé con un paño suave y limpio o un cepillo de dientes suave sin pasta de dientes.
- No ponga a su bebé a dormir con el biberón.
- Cuando el bebé comience a comer alimentos sólidos, el popó del bebé puede cambiar de color, textura y olor.
- Su bebé necesita que su hogar y carro estén libres de humo de cigarrillo.

Nutrición:

- Utilice una taza para el jugo y el agua.
- A medida que le introduce alimentos la madre puede:
 - Usar una cuchara para alimentarlo con comida para bebé en forma de puré (molido, sin trozos o pedazos.)
 - Deje que su bebé use sus dedos para recoger alimentos pequeños y suaves.

Seguridad:

- El bebé necesita que alguien esté con él todo el tiempo.
- Ponga barreras protectoras en las escaleras para que el bebé no se suba.
- Mantenga las cuerdas alejadas del bebé. Las cuerdas pueden estar en la ropa, las persianas y los móviles para el bebé.
- El bebé puede estrangularse con las cuerdas.
- Mantenga cosas pequeñas alejadas del bebé. Él posiblemente puede atragantarse con ellas.
- Tenga todas las habitaciones seguras para el bebé. Esto significa: ponga las cosas rompibles fuera del alcance del bebé; ponga cobertores en los enchufes eléctricos, asegure las puertas de los armarios, y quite cualquier cosa que pueda herir a su bebé.
- Mantenga los cables eléctricos fuera de su alcance.
- Mantenga al bebé alejado de cosas calientes.
- Mantenga al bebé alejado de pintura que se esté pelando.
- Coloque las medicinas, productos de limpieza y veneno donde el bebé no los pueda alcanzar.
- Utilice un cinturón de seguridad cuando su niño esté en una silla para comer.
- Mantenga las barras laterales de la cuna del bebé levantadas.
- No deje que su bebé entre en el baño solo. Mantenga la tapa del inodoro cerrada.
- Mantenga los botes de la basura fuera del alcance del bebé.

Bebés de 5 a 6 meses de edad



El crecimiento de su bebé:

Continúa...

- NUNCA deje a su bebé solo en el agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.
- No deje que su bebé utilice un andador. Su bebé puede herirse fácilmente en un andador.
- Si su hogar tiene 25 años de antigüedad o más, pregúntele a su proveedor de salud acerca del envenenamiento con plomo y de cómo revisar el nivel de plomo en casa.
- Juguetes para el baño con bordes suaves
- La caja de los juguetes debe ser segura y ligera – sin tapas pesadas o áreas afiladas
- Los juguetes siempre deben ser lo suficientemente grandes para que el bebé no se los pueda tragar. Su bebé puede atragantarse con juguetes pequeños.

Seguridad en el carro:

- Ponga al bebé en el asiento de seguridad infantil cada vez que vaya en el vehículo.
- Use un asiento infantil que mire hacia atrás.
- Ponga el asiento infantil en el medio del asiento de atrás.
- Asegúrese que el asiento infantil esté sujetado correctamente al carro.
- Asegúrese que su bebé está abrochado correctamente en el asiento infantil.
- Los asientos infantiles se calientan mucho cuando hace calor y pueden quemar a su bebé. Cubra al asiento con una manta o toalla liviana.
- **¡NUNCA deje a su bebé solo en un vehículo – ni siquiera por un minuto!**

¿Qué tipos de juguetes son buenos para un bebé de 5 a 6 meses?

- Libros para bebés que están llenos de colores y con páginas de cartón o tela.
- Vasos de plástico y tazas para apilar
- Caja de actividades
- Juguetes para la cuna que tienen discos y botones
- Juguetes con música
- Juguetes para apretar
- Juguetes blandos y fáciles de agarrar, (como pelotas)
- Sonajeros
- Cubos
- Juguetes que saltan

Bebés de 5 a 6 meses de edad

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:

- Juegue con el bebé a “te veo” y “las palmitas.”
- Imite sonidos y caras que su bebé hace.
- Háblele, cántele y léale a su bebé.
- Suavemente bese y abrace a su bebé.
- Ponga música suave para su bebé.
- Haga de la hora del baño algo divertido para usted y su bebé.
- Deje que su bebé se mire en un espejo.
- Escoja ropa, juguetes y cosas llenas de color para el bebé y su cuarto.
- Mantenga una rutina a la hora de acostarse para ayudar a que su bebé se duerma.
- Déle a su bebé la oportunidad de explorar la casa y los alrededores de una manera segura.
- Llame al bebé por su nombre.
- Refuerce el buen comportamiento.

www.scdhec.gov

ML-000274 12/2010

La División de Servicios para Mujeres y Niños



Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur